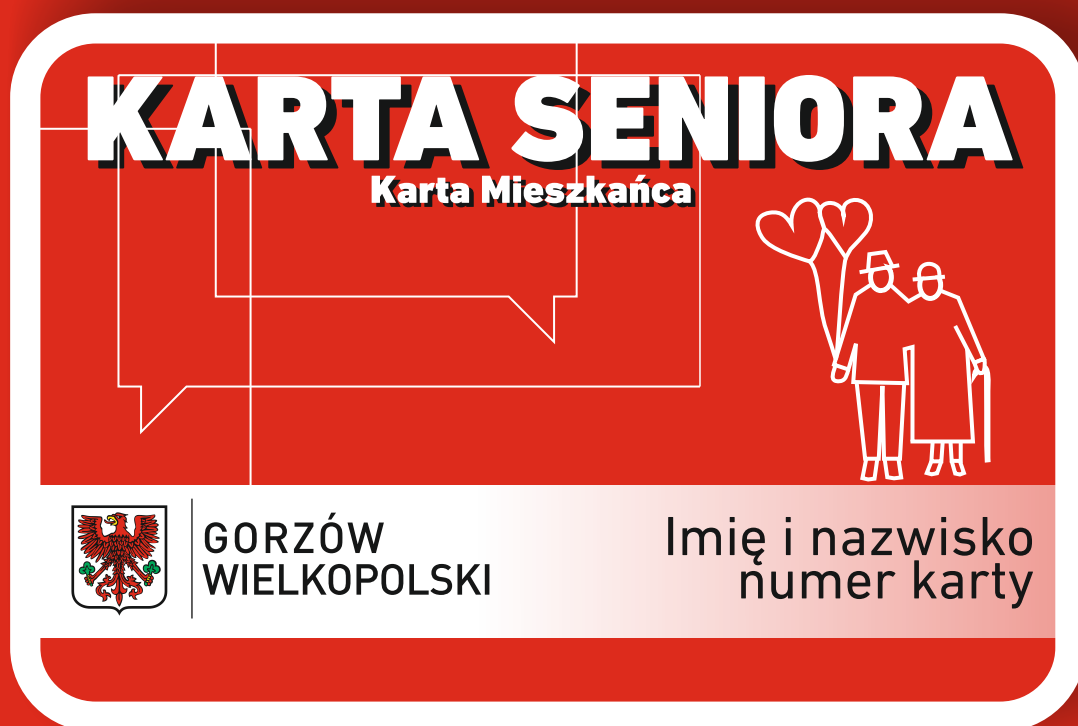




LISTA PARTNERÓW PROGRAMU KARTY SENIORA

katalog rabatów

INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

ZDROWIE I URODA



Audiofon
Sp. z o.o. S.K.A.
ul. Sikorskiego 129
66-400 Gorzów Wlkp.
www.audiofon.com.pl

bezpłatne

badanie słuchu i porada
audiologiczna

10%

zniżki na zakup akcesoriów, środków
pielęgnacyjnych i zestawów
do aparatów słuchowych

5%

zniżki na zakup baterii
do aparatów słuchowych

GABINETYLARYNGOLOGICZNE

LEK.MED.EWACIOSMAK-STĘPIEŃ
LEK.MED.ZDZISŁAWKOGUT

Gabinet Lekarski
Otolaryngologiczny
Lek. Med. Zdzisław Kogut
ul. Warszawska 6/210
66-400 Gorzów Wlkp.
www.poradalaryngologiczna.pl

10 %

zniżki na konsultacje
laryngologiczne

GABINETYLARYNGOLOGICZNE

LEK.MED.EWACIOSMAK-STĘPIEŃ
LEK.MED.ZDZISŁAWKOGUT

Prywatny Gabinet
Laryngologiczny
Ewa Ciosmak-Stępień
ul. Warszawska 6/211
66-400 Gorzów Wlkp.
www.poradalaryngologiczna.pl

10 %

zniżki na konsultacje
laryngologiczne



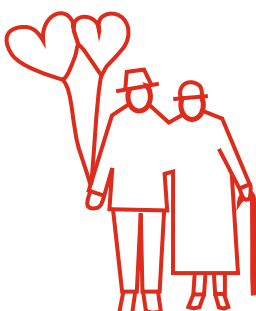
CEDIS-MED.
Centrum Diagnostyki Słuchu
Kinga Dotka
ul. Warszawska 6/210
66-400 Gorzów Wlkp.
www.cedis-med.pl

15 %

zniżki na badanie słuchu

10 %

zniżki na zakup:
- urządzeń wspomagających słyszenie,
- środków pielęgnacyjnych do
aparatów słuchowych



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

ZDROWIE I URODA



SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD MEDYCZNY FUNDACJI

„NASZE ZDROWIE”

Niepubliczny Zakład
Opieki Zdrowotnej

ul. Fr. Walczaka 23 E

66-400 Gorzów Wlkp.

www.naszezdrowie.gorzow.pl

20%

zniżki na:

- zabiegi rehabilitacji leczniczej,
- szczepienia ochronne

10%

zniżki na konsultacje
lekarzy specjalistów



„SONIDO” OŚRODEK OBSŁUGI OSÓB SŁABOSŁYSZĄCYCH

ul. Sienkiewicza 10

ul. Warszawska 6/206

ul. Walczaka 23b

66-400 Gorzów Wlkp.

www.sonido.pl

3-5 %

zniżki na zakup aparatów
słuchowych i baterii

3%

zniżki na zakup wkładek usznych



GOMEDICA

Witold Opanowicz

ul. Młodych 16

66-400 Gorzów Wlkp.

www.gomedica.pl

5 %

zniżki na cały asortyment

3 %

zniżki na wypożyczenie
sprzętu rehabilitacyjnego



SKLEPY MEDYCZNE „ZAL-MED”

Anna Lis-Zaldivar

ul. Warszawska 6/205

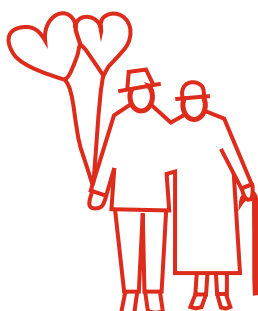
66-400 Gorzów Wlkp.

www.zal-med.pl

3 %

zniżki na zakup:

- kul, lasek,
 - wózków,
 - wkładek do butów,
 - ciśnieniomierzy
-



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

ZDROWIE I URODA



Zakład Optyczny
Halina Kowalczyk
ul. Pocztowa 3/3 - I piętro
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. 95 7 351 123
optyk.kowalczyk@o2.pl

Poniedziałek - piątek 9.00 - 17.00
Sobota - 10.00 - 14.00

Zakład Optyczny
Halina Kowalczyk
ul. Pocztowa 3/3
66-400 Gorzów Wlkp.
www.optykkowalczyk.com

10%

zniżki na zakup:

- okularów korekcyjnych (do dali, do bliży, dwuogniskowych, progresywnych),
- okularów przeciwsłonecznych,
- okularów barwionych



OPTYK
PAWEŁ KAŹMIERCZAK

Optyk
Paweł Kaźmierczak
ul. Hawelańska 7
ul. Przemysłowa 2 - CH NoVa Park
66-400 Gorzów Wlkp.
www.optyk-kazmierczak.pl

10%

zniżki na zakup okularów korekcyjnych i okularów przeciwsłonecznych



Centrum Kształcenia
Zawodowego i Ustawicznego
„Medyk”
ul. J. Dowgielewiczowej 5
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. 95 7359 015
www.ckziumedyk.pl

bezpłatnie

- masaż ręki
- masaż ogólny

* usługa będzie wykonana tylko po wcześniejszym telefonicznym umówieniu wizyty – 95 7359 015



gorzowskie centrum medyczne

Gorzowskie Centrum Medyczne
MediRaj
ul. Górczyńska 17
66-400 Gorzów Wlkp.
www.medi-raj.pl

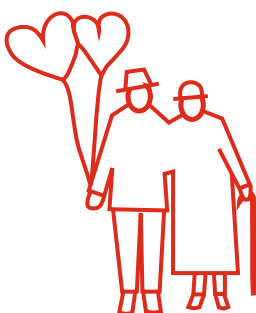
bezpłatnie

zajęcia gimnastyki grupowej dla seniorów 70+

10%

zniżki na:

- badania laboratoryjne
- fizykoterapię z działu rehabilitacji



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

ZDROWIE I URODA



Centrum Stomatologii Rodzinnej

Estedentico

ul. Górczyńska 17
66-400 Gorzów Wlkp.
www.estedentico.pl

10%

zniżki na stomatologię zachowawczą

5%

zniżki na uzupełnienia
protetyczne ruchowe (protezy)



Stomatologia Dzieci i Dorosłych SORRISO

ul. Starzyńskiego 4/3a
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. 95 783 54 52
kom. 733 833 085
e-mail:
rejestracja@stomatologiasorriso.pl
www.stomatologiasorriso.pl

10%

zniżki na stomatologię zachowawczą

5%

zniżki na protetykę,
periodontologię i chirurgię



Centrum Medyczne „Nowa 5”

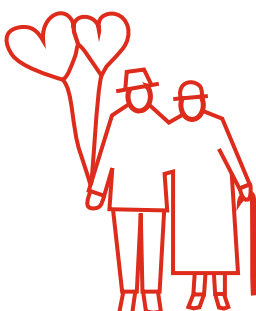
ul. Nowa 5
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. 95 7366 700
e-mail: recepca@nowa5.pl
www.nowa5.pl

30%

zniżki na zabieg rehabilitacji
(zniżka nie łączy się z innymi
promocjami)

10%

- zniżki na badania laboratoryjne
- zniżki na badania
diagnostyczne – MR, RTG



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

ZDROWIE I URODA



AURIS-MED
Aparaty Słuchowe
ul. Matejki 45A
66-400 Gorzów Wlkp.
www.auris-med.com.pl

bezpłatnie

badanie słuchu i konsultacja
audioprotetyczna;

10%

- zniżki na zestaw środków do
pielęgnacji aparatów słuchowych
i wkładek usznych;

5%

- zniżki na aparaty słuchowe
i wkładki uszne.



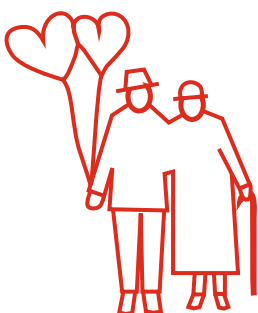
Akademia „Laurent”
Salon fryzjerski
CH Panorama
ul. Górczyńska 23
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. 95 722 92 35
www.akademia laurent.gorzow.pl

10%

zniżki na usługi kosmetyczne
i podologię – pedicure

5%

zniżki na usługi fryzjerskie



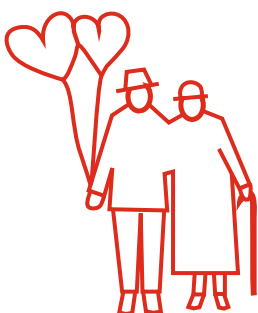
INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

GASTRONOMIA



Dream Burger
ul. Wetniany Rynek 2a
Aleja Konstytucji 3 Maja 102
(CH Askana)
66-400 Gorzów Wlkp.

10%
zniżki na całe menu lokalu



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

SPORT, WYPOCZYNEK I REKREACJA

Grota Solna „U Szczepana”

ul. Korsaka 4
66-400 Gorzów Wlkp.
www.uszczepana.com.pl

30%

zniżki na grotę solną



Active Squash Wawrów

Osiedle Bermudy 88F Wawrów
66-400 Gorzów Wlkp.
www.active-squash.pl

50 %

zniżki w soboty i niedziele na
wynajęcie sprzętu do gry w squasha

30%

zniżki w soboty i niedziele na
wynajęcie kortu do gry w squasha



Ośrodek Sportu i Rekreacji

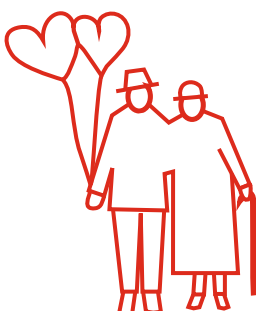
ul. Słowiańska 10
66-400 Gorzów Wlkp.
www.osir.gorzow.pl

50%

zniżki na bilety wstępu do Ośrodka
w Nierzymiu

50%

zniżki na wypożyczenie sprzętu
sportowego w Ośrodku
w Nierzymiu



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

SPORT, WYPOCZYNEK I REKREACJA



Pole Golfowe Zawarcie
ul. Śląska 52
66-400 Gorzów Wlkp.
www.golfzawarcie.pl

bezpłatnie
Golfowe Poniedziałki –
zajęcia dla seniorów
w godzinach 12:30 – 14:00



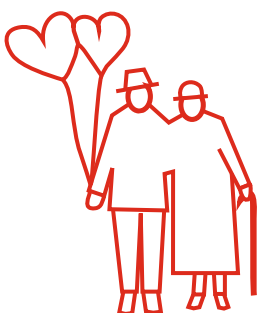
**Centrum Sportowo-Rehabilitacyjne
"Słowianka" Sp. z o.o.**
ul. Słowiańska 14
66-400 Gorzów Wlkp.
www.slowianka.pl

bilet ulgowy
zamiast normalnego
na korzystanie
z obiektów Słowianki



Willa Etiuda
Wynajem pokoi i apartamentów
ul. Harcerska 17
84-120 Władysławowo
tel. 666 94 74 49
e-mail:
etiuda.wladyslawowo@gmail.com
www.etiuda.wladek.pl

15%
rabatu na pobyt wypoczynkowy
w miesiącach maj, czerwiec
i wrzesień



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

SPORT, WYPOCZYNEK I REKREACJA



Hotel Milena
ul. Dworcowa 22
34-360 Milówka
tel. 33 86 37 383 / 502 292 497
www.hotelmilena.pl

34% zniżki

na 7 noclegów z wyżywieniem
(śniadania i obiadokolacje) -
cena ze zniżką – 600 zł/os.
za cały pobyt zamiast 910 zł/os.

Warunki skorzystania ze zniżki:

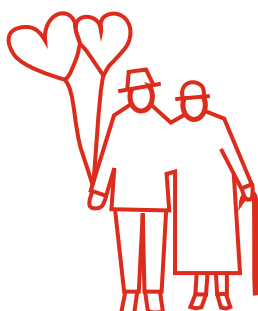
- posiadanie Karty Seniora ,
- przyjazd w 2, 3 lub 4 osoby -
- zakwaterowanie w pokojach 2 i 3
- osobowych lub 4 osobowych
- apartamentach z dwoma oddzielnymi
- sypialniami,
- pobyt rozpoczyna się i kończy w sobotę,
- w celu potwierdzenia rezerwacji hotel
- wymaga wpłaty ustalonej zaliczki,
- w sezonie letnim i zimowym organizowane
- są 7-dniowe turnusy wypoczynkowe
- połączone z programem fakultatywno
- rozrywkowym, na który składają się
- m.in. dancingi, wycieczki i spotkania
- z ciekawymi ludźmi,
- rezerwacje pod nr tel.
- 33 8637 383 / 502 292 497.



NZOZ Sanatorium Uzdrowiskowe
Związku Nauczycielstwa
Polskiego Z. G.
ul. Prof. Lorentowicza 6
87-720 Ciechocinek
tel. 54 283 60 98
www.znpciechocinek.pl

5% zniżki

- na zakup zabiegów leczniczych
- na zakup turnusów
- sanatoryjnych (od 7 dni).
- W skład turnusu wchodzi nocleg,
- wyżywienie i zabiegi.



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

SPORT, WYPOCZYNEK I REKREACJA



Sanatorium w Ustroniu

Ośrodek Magnolia

ul. Szpitalna 15

Ośrodek Tulipan

ul. Szpitalna 21

43-450 Ustroń

tel. 33 8543 690

e-mail:

recepcja@sanatorium-ustron.pl

www.hotel-magnolia.pl

www.hotel-tulipan.pl

10% zniżki

- na pobyt sanatoryjny klasyczny w Ośrodku Magnolia – Sanatorium w Ustroniu, ul. Szpitalna 15, 43-450 Ustroń
- na pobyt sanatoryjny z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki w Ośrodku Magnolia – Sanatorium w Ustroniu, ul. Szpitalna 15, 43-450 Ustroń
- na pobyt sanatoryjny klasyczny w Ośrodku Tulipan – Sanatorium w Ustroniu, ul. Szpitalna 21,
- na pobyt sanatoryjny z kuracją ziołami Ojca Grzegorza Sroki w Ośrodku Tulipan – Sanatorium w Ustroniu, ul. Szpitalna 21, 43-450 Ustroń



KDK Centrum Fitness

ul. Kombatantów 34 (Watral)

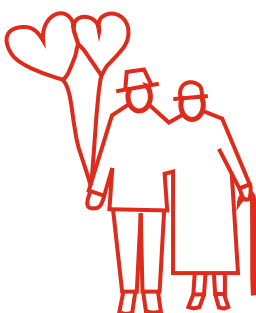
66-400 Gorzów Wlkp.

95 7222 215

www.kdkfitness.pl

10 zł taniej

przy zakupie „Karnetu Senior”



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

KSIĘGARNIE I ARTYKUŁY PAPIERNICZO-BIUROWE



Księgarnia Tania
Tak Czytam M. C. Kwadrat
A. Kisza, B. Kowalik s.c.
ul. Sikorskiego 106
66-400 Gorzów Wlkp.
www.takczytam.pl

5%

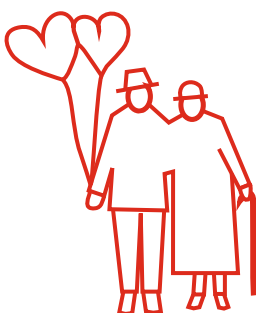
zniżki na zakup:
- książek,
- gier,
- audiobooków



alebiuro.com
al. 11-go Listopada 159
66-400 Gorzów Wlkp.
www.alebiuro.com

10%

zniżki na zakup artykułów biurowych,
szkolnych i komputerowe
materiały eksploatacyjne

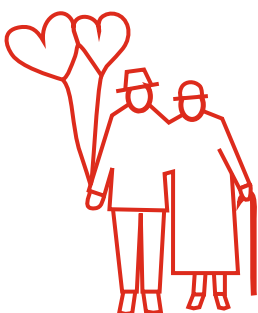


INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

SKLEPY ODZIEŻOWE

Sklep „Czarna Perta”
ul. Szarych Szeregów 1
66-400 Gorzów Wlkp.

10%
zniżki w każdy czwartek
na odzież damską



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

EDUKACJA



**RATOWNICTWO MEDYCZNE
GORZÓW**

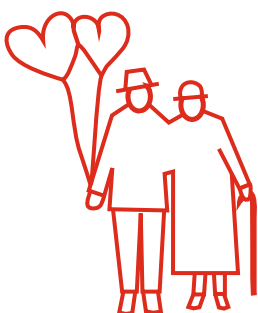
Robert Soltys

ul. Wróblewskiego 46B/3
66-400 Gorzów Wlkp.

30%

zniżki na:

- kurs pierwszej pomocy „Bezpieczny Senior”
 - kurs pierwszej pomocy dla rodzin „Rodzina i Senior”
-



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

DLA DOMU I OGRODU



Salon Łazienek Bokaro Szeligowscy Spółka Jawna

ul. Kobylogórska 16
66-400 Gorzów Wlkp.
www.bokaro.pl

18%

zniżki na zakup:

- płytek ceramicznych, gresów,
- klejów, fug, chemii budowlanej,
- wanien, kabin prysznicowych,
- umywalek, baterii,
- mebli łazienkowych*

* zniżka nie łączy się z innymi promocjami



Centrum Ogrodnicze i Motel Grzegorz Pintał

ul. Kazimierza Wielkiego 35
66-400 Gorzów Wlkp.
www.pintal.eu

10%

zniżki w każdy czwartek
na zakupy w centrum ogrodniczym



Maciej Plust & Andrzej Dominiak Sp. J.
66-400 Gorzów Wlkp.
ul. Wał Okrzeński 16
tel. (95) 736 26 23
NIP 599-010-95-36

FIRANY I ZASŁONY
TKANINY UBRANIOWO • GARSONKOWE • TKANINY PODSZEWKOWE
TKANINY POWLEKANE • TKANINY OBRUSOWE • TKANINY OBICIOWE
TKANINY NA ODDZIAŁ SPORTOWY • RĘCZNIKI I ART. POŚCIELOWE
ARANŻACJA WYSTROJU OKIEN
www.hurtowniatkanin.pl e-mail: plus@hurtowniatkanin.pl
www.facebook.com/hurtowniatkaninPLUS

Hurtownia Tkanin „Plus” Maciej Plust, Andrzej Dominiak

Spółka Jawna
ul. Wał Okrzeński 16
66-400 Gorzów Wlkp.
www.hurtowniatkanin.pl

10%

zniżki na zakup:

- firan
 - tkanin zastonowych
 - ręczników
 - pościeli
 - kołder
 - obrusów
-

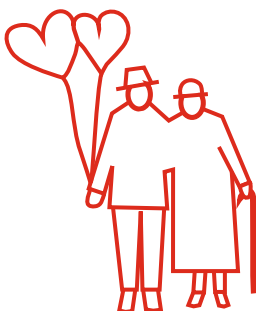


RATEX

Tekstyli domowe
ul. Młyńska 13
66-400 Gorzów Wlkp.
www.ratem.net.pl

5%

zniżki na cały asortyment sklepu



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

TRANSPORT



957 207 207



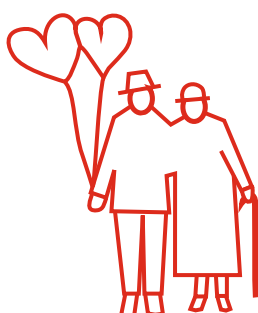
19 669

Panorama Taxi

ul. Czereśniowa 6/301
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. 957 207 207, 19 669
www.panoramataxi.pl

10%

zniżki na przewóz taksówką



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

USŁUGI



Drwiega Nieruchomości
ul. Sikorskiego 124/13
66-400 Gorzów Wlkp.
www.drwieganieruchomosci.pl

10%

zniżki na pośrednictwo
w obrocie nieruchomościami



INNEKO Sp. z o.o.
ul. Teatralna 49
66-400 Gorzów Wlkp.
www.inneko.pl

-10 /20 zł

na wybrane usługi świadczone
na „Polanie Przyjaciół”

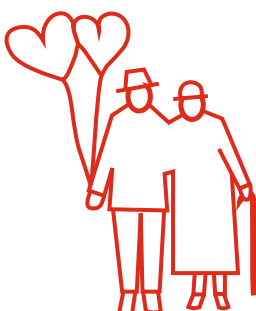


**Przedsiębiorstwo
Wodociągów i Kanalizacji Sp. z o.o.**
w Gorzowie Wielkopolskim

**Przedsiębiorstwo Wodociągów
i Kanalizacji Sp. z o.o.**
ul. Kosynierów Gdyńskich 47
66-400 Gorzów Wlkp.
www.pwik.gorzow.pl

15%

- zniżki od ceny brutto na
następujące usługi:
- montaż podwodomierza
(materiały zlecniodawcy)
 - montaż podwodomierza
(materiały wykonawcy)
 - plombowanie wodomierza
z zamknięciem i otwarciem
dopływu wody
 - ponowne plombowanie wodomierza
 - zamknięcie oraz otwarcie dopływu
wody na wniosek odbiorcy
 - ponowne uruchomienie przyłącza
wodociągowego
 - ponowne uruchomienie przyłącza
kanalizacyjnego
 - czyszczenie przyłącza kanalizacyjnego
 - praca samochodu specjalistycznego do
ciśnieniowego mycia kanałów
 - badanie parametrów mikrobiologicznych
i fizyko-chemicznych wody
-



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

USŁUGI



**Szaniec s.c. Tomasz Bicki
i Kazimierz Sokołowski**
ul. Ractawicka 2
66-400 Gorzów Wlkp.
www.szaniec.biz.pl

20%

zniżki na usługi:
- mechaniki i klimatyzacji
samochodowej
- mycia i czyszczenia auta
- czyszczenia dywanów
i prania tapicerki



**Ekologiczna Pralnia Chemiczna
EKO-PRAL**
ul. Walczaka 56/40
ul. Słowiańska 70 (HP Tesco)
66-400 Gorzów Wlkp.
tel. 95 7297526

10%

zniżki na pranie i czyszczenie
odzieży, kołder i koców



Sweetbill.pl
Serwis internetowy
Zakupy grupowe
ul. Mostowa 4
66-400 Gorzów Wlkp.
www.sweetbill.pl

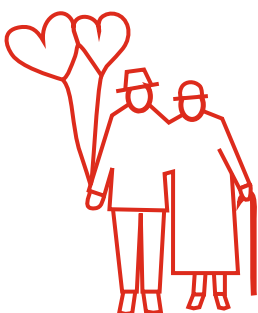
50%

zniżki na wszystkie oferty usług
przedsiębiorców z Gorzowa Wlkp.
i okolic zamieszczone
w serwisie Sweetbill.pl

Kwiaciarnia Bukieteria
ul. Targowa 9A
ul. Górczyńska 19
66-400 Gorzów Wlkp.

5%

zniżki na kwiaty cięte i doniczkowe
oraz na artykuły dekoracyjne



INSTYTUCJE PRZYJAZNE SENIOROM

KULTURA I ROZRYWKA



MUZEUM LUBUSKIE
im. Jana Dekerta
ul. Warszawska 35
66-400 Gorzów Wlkp.

Muzeum im. J. Dekerta
ul. Warszawska 35
66-400 Gorzów Wlkp.
www.muzeumlubuskie.pl

bilet ulgowy

zamiast normalnego za wstęp
do muzeum (możliwość zwiedzenia
czterech obiektów muzeum
w ciągu jednego dnia)

bezpłatny wstęp

w każdy wtorek dla wszystkich



Teatr im. J. Osterwy
ul. Teatralna 9
66-400 Gorzów Wlkp.
www.teatr-gorzow.pl

bilet ulgowy

na spektakle repertuarowe Teatru



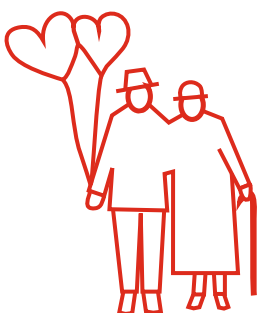
FILHARMONIA
GORZOWSKA
CENTRUM EDUKACJI ARTYSTYCZNEJ

Filharmonia Gorzowska
Centrum Edukacji Artystycznej
ul. Dziewięciu Muz 10
66-400 Gorzów Wlkp.
www.filharmoniagorzowska.pl

10%

zniżki na koncerty symfoniczne
organizowane przez CEA-FG
w sezonach 2016/2017 i 2017/2018*

*zniżka nie dotyczy
koncertów familijnych, pokazów musicali,
Gali Sylwestrowej, Festiwalu Muzyki Współczesnej
im. Wojciecha Kilara oraz koncertów
na zakończenie sezonu artystycznego



KARTA SENIORA

Karta Mieszkańca



GORZÓW
WIELKOPOLSKI

Imię i nazwisko
numer karty



GORZÓW
WIELKOPOLSKI

Urząd Miasta Gorzowa Wlkp.

ul. Sikorskiego 3-4

66-400 Gorzów Wlkp.

www.gorzow.pl